ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA TRES **CONTRATO:** 50006522024	**UDS:** AMIGUITOS DEL FUTURO
HORA: 1:10 PM	**FECHA: 06-08-2025**
LUGAR: CLLE 63 #44-34 PORFIA	**TEMA: ESCUELA DE FAMILIAS** (LACTANCIA MATERNA, MITOS Y LEYENDASHE INTRODUCCION DE ALIMENTOS COMPLEMENTARIOS Y ALIMENTACION ADECUADA PARA PRIMERA INFANCIAY PERIODO DE GESTACION)
POBLACIÓN OBJETO: FAMILIAS DE NIÑOS Y NIÑAS USUARIAS DE LA UDS.	
OBJETIVO: SOCIALIZAR CON PADRES Y NIÑOS Y NIÑAS LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA	

DESARROLLO :

Instituciones de salud alrededor del mundo como la Fetal Medicine de Barcelona comprobaron que amamantar es algo positivo tanto para el bebé como para la madre debido al vínculo que se crea entre ambos, además los nutrientes que contiene la leche materna son vitales para el desarrollo temprano de los pequeños.A pesar de esto aún hay muchas mentiras que preocupan a muchas madres, por eso en el marco de la Semana Internacional de la Lactancia Materna desmentiremos estos mitos y leyendas.

El primer mito dice que las madres que están amamantando deben tener una dieta especial y restringir ciertos alimentos para evitar malestares a su bebé; si bien es cierto que una determinada alimentación puede influir en el sabor y color de la leche, los bebés se habitúan sin ningún problema a la variedad de su comida.

Muchas madres primerizas creen que los bebés no aumentan de peso debido a que producen leche de mala calidad, lo cual es completamente falso pues, aunque la madre coma mal y su dieta no sea del todo equilibrada, las células que se encargan de fabricar la leche extraen los nutrientes necesarios para el bebé.

Existe otro rumor que asegura que dar pecho genera niños dependientes y poco autónomos; de acuerdo a esta institución es completamente necesario generar una relación de dependencia en edad temprana; sin embargo, el comportamiento que éste obtenga en edad adulta depende de la educación y la personalidad que obtenga con el paso de los años.

1. No tengo suficiente cantidad de leche para amamantar a mi bebé. **FALSO.** El pecho produce la cantidad de leche en función de las demandas del bebé, siempre y cuando el número de tomas sea adecuado y la postura de succión sea correcta. **VERDADERO**. En los dos primeros años de vida, la lactancia materna salva vidas, protege de enfermedades, potencia el desarrollo cerebral y garantiza una fuente de alimentación segura y nutritiva. UNICEF y la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomiendan iniciarla en la primera hora posterior al alumbramiento, alimentar al bebé exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses y continuar amamantándolo hasta los dos años o más.

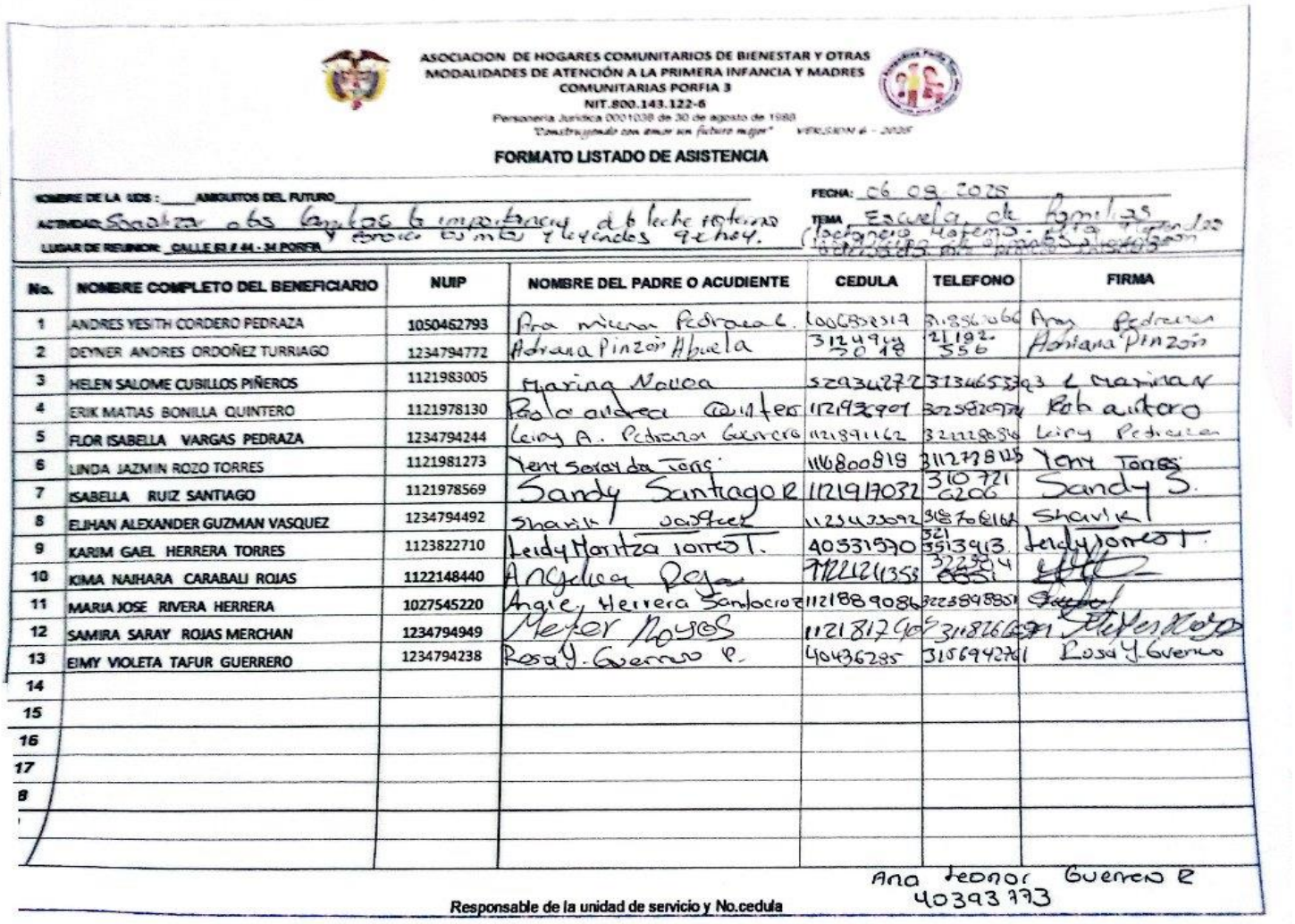




EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: ANGELITOS DEL FUTURO FECHA: 06 08 2025
ACTIVIDAD: Socializar con las familias importancia de la leche materna TEMA: Escuela de familias (beneficios lactancia materna, alimentación complementaria)
LUGAR DE REUNION: CALLE 51 # 44 - 34 PORFIA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ANDRES YESITH CORDERO PEDRAZA	1050462793	Ana Milena Pedraza C.	1006858519	321856266	Ana Pedraza
2	DEYNER ANDRES ORDOÑEZ TURRIAGO	1234794772	Adriana Pinzon Abuela	3124944 30918	21192 556	Adriana Pinzon
3	HELEN SALOME CUBILLOS PIÑEROS	1121983005	Marina Nava	52934272	3134655393	Marina V
4	ERIK MATIAS BONILLA QUINTERO	1121978130	Paola andrea Quintero	1121932901	3225827974	Paola Quintero
5	FLOR ISABELLA VARGAS PEDRAZA	1234794244	Leidy A. Pedraza Guerrero	1121891162	3212728836	Leidy Pedraza
6	LINDA JAZMIN ROZO TORRES	1121981273	Yeny Soray da Torres	1168008819	3112738115	Yeny Torres
7	ISABELLA RUIZ SANTIAGO	1121978569	Sandy Santiago R	1121917032	310 721 6206	Sandy S.
8	ELJHAN ALEXANDER GUZMAN VASQUEZ	1234794492	Shanik Vasquez	1125423592	315 706 8164	Shanik
9	KARIM GAEL HERRERA TORRES	1123822710	Leidy Maritza Torres T.	40531970	321 3513913	Leidy Torres T.
10	KIMA NAIHARA CARABALI ROJAS	1122148440	Angelica Rojas	1122121358	322304 8851	
11	MARIA JOSE RIVERA HERRERA	1027545220	Angie Herrera Santacruz	1121889086	3223898851	
12	SAMIRA SARAY ROJAS MERCHAN	1234794949	Mejor Rojas	1121817967	3118761971	Stefen Rojo
13	EIMY VIOLETA TAFUR GUERRERO	1234794238	Rosa Y. Guerrero P.	40436285	3156942761	Rosa Y. Guerrero
14						
15						
16						
17						
8						

Ana Leonor Guerrero R
40393793
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

Compromisos / tareas	**Responsables**	**Fechas**
Cumplir con los Compromisos adquiridos por familias al ingreso de cada niño y niña.	**PADRES Y MADRE COMUNITARIA.**	**06-08-2025**
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
LEONOR GUERRERO	**MADRE COMUNITARIA**	A. Leonor Guerrero R